# Vienkāršota licence ProTrainUp - Publiskajai bāzei

Mūsu licence pilnvaro autorus un aizsargā mūsu kopienu. Mēs vēlamies to saglabāt pēc iespējas vienkāršāku. Lūk, pārskats par to, ko jūs varat un nevarat izmantot no ProTrainUp publiskās datubāzes satura.

Kas ir atļauts?

- Visu saturu ProTrainUp publiskajā datubāzē var bez maksas izmantot izglītības mērķiem un nekomerciālai lietošanai drukātā (treniņu sesijas melnraksts) un digitālā formā, izņemot gadījumus, kas minēti sadaļā "Kas nav atļauts".
- Atsauce uz autoru nav nepieciešama. Autora vai ProTrainUp atzīmēšana nav obligāta, bet mūsu kopiena to vienmēr novērtē.

Kas nav atļauts?
Šī sadaļa attiecas tikai uz attēlu un video lietotājiem, nevis uz attiecīgo attēlu un video autoriem.

- Nepārdodiet citu ProTrainUp attēlus vai video trešo pušu vietnēs vai kā grāmatas, e-grāmatas vai video.
- Neveidojiet kopiju no vingrinājuma, attēla vai video, ko izveidojis cits autors, balstoties uz neizmainītu attēlu vai video, kas jau ir pieejams ProTrainUp publiskajā datubāzē.
- Neparakstieties kā autors vingrinājumam, attēlam vai video, ko izveidojis cits autors.

Licences noteikumu neievērošana var izraisīt lietotāja konta īslaicīgu vai pastāvīgu bloķēšanu. Par jebkādiem ProTrainUp licences pārkāpumiem jāziņo uz: **support@protrainup.com**.